

COMPROMISSO DE AÇÃO PELO CLIMA

- INDIVIDUAL -



Este ano e no futuro, comprometo-me a:

- ☐ Participar ativamente nas “brigadas” do Programa Eco-Escolas
- ☐ Contribuir para a plantação de pelo menos 1 árvore por ano
- ☐ Fechar sempre a torneira durante o banho e quando lavo os dentes
- ☐ Ir a pé ou de bicicleta para a escola pelo menos duas vezes por semana
- ☐ Usar sempre o transporte público nas deslocações casa-escola em vez do transporte individual
- ☐ Fazer caminhadas com regularidade
- ☐ Reduzir o consumo de carne, comendo no máximo 3 refeições de carne por semana
- ☐ Comer sopa e fruta todos os dias
- ☐ Doar roupas/livros ou outro material pelo menos uma vez por ano
- ☐ Separar os resíduos todos os dias
- ☐ Participar em pelo menos uma ação de limpeza de um espaço público por ano (praia, floresta, etc.)
- ☐ Não usar palhinhas, copos e pratos de plástico descartável
- ☐ Incentivar a família/ amigos a elaborar uma lista de compras de forma a reduzir a compra de produtos desnecessários.
- ☐ Incentivar a família/ amigos a fazer compras no comércio local e comprando produtos locais/portugueses
- ☐ *outros compromissos* _____

Nome: _____

Idade: _____

Aluno/Docente/Discente/Enc. De Educação/outro . _____

Estabelecimento do Ensino: _____

Concelho: _____ Email (opcional) _____