

COMPROMISSO DE AÇÃO PELO CLIMA

- INDIVIDUAL -



Este ano e no futuro, comprometo-me a:

- ☒ Participar ativamente nas “brigadas” do Programa Eco-Escolas
- ☒ Contribuir para a plantação de pelo menos 1 árvore por ano
- ☒ Fechar sempre a torneira durante o banho e quando lavo os dentes
- ☐ Ir a pé ou de bicicleta para a escola pelo menos duas vezes por semana
- ☐ Usar sempre o transporte público nas deslocações casa-escola em vez do transporte individual
- ☒ Fazer caminhadas com regularidade
- ☐ Reduzir o consumo de carne, comendo no máximo 3 refeições de carne por semana
- ☒ Comer sopa e fruta todos os dias
- ☒ Doar roupas/livros ou outro material pelo menos uma vez por ano
- ☒ Separar os resíduos todos os dias
- ☒ Participar em pelo menos uma ação de limpeza de um espaço público por ano (praia, floresta, etc.)
- ☒ Não usar palhinhas, copos e pratos de plástico descartável
- ☒ Incentivar a família/ amigos a elaborar uma lista de compras de forma a reduzir a compra de produtos desnecessários.
- ☒ Incentivar a família/ amigos a fazer compras no comércio local e comprando produtos locais/portugueses
- ☐ outros compromissos _____

Nome: Nana da Silva Vitor C. Carvalho

Idade: 58

Aluno/Docente/Discente/Enc. De Educação/outro. Docente

Estabelecimento do Ensino: Escola Básica EB 2,3 Baitu - Paredes

Concelho: Paredes Email (opcional) _____