

COMPROMISSO DE AÇÃO PELO CLIMA - ESCOLA -



o Estabelecimento de Ensino Profissional de Agr. e Des. Rural, no concelho de Alcobaca compromete-se neste ano letivo 2025/2026 e até 2029/2030, a contribuir para o cumprimento das metas estabelecidas pelo ODS 13 (ação climática), através da implementação das seguintes ações:

- Recolher, analisar e comunicar os eco-compromissos assumidos pelos alunos no âmbito da Rota
- Agilizar recursos físicos e humanos para a implementação eficaz das ações previstas no Plano de Ação Eco-Escolas e aprovadas pelo Conselho Eco-Escolas
- Calcular a pegada carbónica da escola e tomar medidas para reduzir em ___% até 2030
- Trabalhar anualmente o tema das alterações climáticas em pelo menos um dos domínios da Educação para a Cidadania
- Promover práticas colaborativas e desenvolver projetos assentes na interdisciplinaridade
- Realizar a monitorização e avaliação de ações concretas com impacto positivo em termos de sustentabilidade na escola e/ou comunidade
- Divulgar as ações #ecoescolasfazpeloclima realizadas pela escola publicando-as nomeadamente em <https://globalactiondays.abae.pt/>, associando-se assim ao movimento #fazpeloclima
- Dotar todas as salas com recipientes de triagem de resíduos e recolher pelo menos mais duas fileiras para além das embalagens (ex: REEE, roupas, óleos, etc.)
- Contribuir ativamente para a produção de energias renováveis através da instalação de (novos) painéis solares na escola nos próximos ___ anos
- Promover eficiência energética, revendo os sistemas de climatização, isolamento térmico e iluminação
- Incentivar a comunidade escolar a adotar formas e deslocação casa-escola mais sustentáveis, nomeadamente promovendo o uso da bicicleta ou do transporte partilhado
- Educar para hábitos alimentares mais saudáveis e sustentáveis, nomeadamente através da redução do sal e açúcar e introdução de fruto e alternativas vegetarianas no bar e cantina da escola
- Manter anualmente uma horta biológica, utilizando-a também como recurso pedagógico e de sensibilização para o consumo dos produtos biológicos e de proximidade
- Sensibilizar a comunidade escolar, incluindo os Pais e Encarregados de Educação, para a temática das Alterações Climáticas, desenvolvendo projetos conjuntos para redução e compensação de emissões de gases com efeito de estufa
- Desenvolver formas de valorização do espaço verde escolar (ex: charcos com vida, plantas autóctones, identificação das plantas), no sentido de o tornar um recurso pedagógico de qualidade
- outros compromissos _____
- outros compromissos _____

ESCOLA PROFISIONAL DE AGRICULTURA E
DESENVOLVIMENTO RURAL DE ALCOBACA

Assinatura do(a) Diretor do Estabelecimento de Ensino (ou de quem o/a represente):

Rua Costa Veiga 2460-028 ALCOBACA

Data: 12-05-2026

1º ATPA

COMPROMISSO DE AÇÃO PELO CLIMA

- INDIVIDUAL -



Este ano e no futuro, comprometo-me a:

- Participar ativamente nas “brigadas” do Programa Eco-Escolas
- Contribuir para a plantação de pelo menos 1 árvore por ano
- Fechar sempre a torneira durante o banho e quando lavo os dentes
- Ir a pé ou de bicicleta para a escola pelo menos duas vezes por semana
- Usar sempre o transporte público nas deslocações casa-escola em vez do transporte individual
- Fazer caminhadas com regularidade
- Reduzir o consumo de carne, comendo no máximo 3 refeições de carne por semana
- Comer sopa e fruta todos os dias
- Doar roupas/livros ou outro material pelo menos uma vez por ano
- Separar os resíduos todos os dias
- Participar em pelo menos uma ação de limpeza de um espaço público por ano (praia, floresta, etc.)
- Não usar palhinhas, copos e pratos de plástico descartável
- Incentivar a família/ amigos a elaborar uma lista de compras de forma a reduzir a compra de produtos desnecessários.
- Incentivar a família/ amigos a fazer compras no comércio local e comprando produtos locais/portugueses
- outros compromissos _____

Nome: Lidia Sousa Palido

Idade: 16

Aluno/Docente/Discente/Enc. De Educação/outro . Aluna

Estabelecimento do Ensino: EPADRC

Concelho: Alcobaca

Email (opcional) l758.01@EPADRC.pt

COMPROMISSO DE AÇÃO PELO CLIMA

- INDIVIDUAL -



Este ano e no futuro, comprometo-me a:

- Participar ativamente nas "brigadas" do Programa Eco-Escolas
- Contribuir para a plantação de pelo menos 1 árvore por ano
- Fechar sempre a torneira durante o banho e quando lavo os dentes
- Ir a pé ou de bicicleta para a escola pelo menos duas vezes por semana
- Usar sempre o transporte público nas deslocações casa-escola em vez do transporte individual
- Fazer caminhadas com regularidade
- Reduzir o consumo de carne, comendo no máximo 3 refeições de carne por semana
- Comer sopa e fruta todos os dias
- Doar roupas/livros ou outro material pelo menos uma vez por ano
- Separar os resíduos todos os dias
- Participar em pelo menos uma ação de limpeza de um espaço público por ano (praia, floresta, etc.)
- Não usar palhinhas, copos e pratos de plástico descartável
- Incentivar a família/ amigos a elaborar uma lista de compras de forma a reduzir a compra de produtos desnecessários.
- Incentivar a família/ amigos a fazer compras no comércio local e comprando produtos locais/portugueses
- outros compromissos* _____

Nome: Rodrigo Galvão

Idade: 10

Aluno/Docente/Discente/Enc. De Educação/outro . Aluno

Estabelecimento do Ensino: EPadua Alcobaca

Concelho: Alcobaca Email (opcional) _____

COMPROMISSO DE AÇÃO PELO CLIMA

- INDIVIDUAL -

2º BTPA



Este ano e no futuro, comprometo-me a:

- Participar ativamente nas "brigadas" do Programa Eco-Escolas
- Contribuir para a plantação de pelo menos 1 árvore por ano
- Fechar sempre a torneira durante o banho e quando lavo os dentes
- Ir a pé ou de bicicleta para a escola pelo menos duas vezes por semana
- Usar sempre o transporte público nas deslocações casa-escola em vez do transporte individual
- Fazer caminhadas com regularidade
- Reduzir o consumo de carne, comendo no máximo 3 refeições de carne por semana
- Comer sopa e fruta todos os dias
- Doar roupas/livros ou outro material pelo menos uma vez por ano
- Separar os resíduos todos os dias
- Participar em pelo menos uma ação de limpeza de um espaço público por ano (praia, floresta, etc.)
- Não usar palhinhas, copos e pratos de plástico descartável
- Incentivar a família/ amigos a elaborar uma lista de compras de forma a reduzir a compra de produtos desnecessários.
- Incentivar a família/ amigos a fazer compras no comércio local e comprando produtos locais/portugueses
- outros compromissos* _____

Nome: Francisco Loureiro

Idade: 18

Aluno/Docente/Discente/Enc. De Educação/outro . Aluno

Estabelecimento do Ensino: EPADRC

Concelho: Alcochete Email (opcional) 1729.fc@epadrc.pt

COMPROMISSO DE AÇÃO PELO CLIMA - INDIVIDUAL -

TAC



Este ano e no futuro, comprometo-me a:

- Participar ativamente nas "brigadas" do Programa Eco-Escolas
- Contribuir para a plantação de pelo menos 1 árvore por ano
- Fechar sempre a torneira durante o banho e quando lavo os dentes
- Ir a pé ou de bicicleta para a escola pelo menos duas vezes por semana
- Usar sempre o transporte público nas deslocações casa-escola em vez do transporte individual
- Fazer caminhadas com regularidade
- Reduzir o consumo de carne, comendo no máximo 3 refeições de carne por semana
- Comer sopa e fruta todos os dias
- Doar roupas/livros ou outro material pelo menos uma vez por ano
- Separar os resíduos todos os dias
- Participar em pelo menos uma ação de limpeza de um espaço público por ano (praia, floresta, etc.)
- Não usar palhinhas, copos e pratos de plástico descartável
- Incentivar a família/ amigos a elaborar uma lista de compras de forma a reduzir a compra de produtos desnecessários.
- Incentivar a família/ amigos a fazer compras no comércio local e comprando produtos locais/portugueses
- outros compromissos _____

Nome: Diana Yocinto

Idade: 15

Aluno/Docente/Discente/Enc. De Educação/outro . Aluno

Estabelecimento do Ensino: EPA Dhc

Concelho: Alcobaça Email (opcional) _____

COMPROMISSO DE AÇÃO PELO CLIMA - INDIVIDUAL -

TAC



Este ano e no futuro, comprometo-me a:

- Participar ativamente nas "brigadas" do Programa Eco-Escolas
- Contribuir para a plantação de pelo menos 1 árvore por ano
- Fechar sempre a torneira durante o banho e quando lavo os dentes
- Ir a pé ou de bicicleta para a escola pelo menos duas vezes por semana
- Usar sempre o transporte público nas deslocações casa-escola em vez do transporte individual
- Fazer caminhadas com regularidade
- Reduzir o consumo de carne, comendo no máximo 3 refeições de carne por semana
- Comer sopa e fruta todos os dias
- Doar roupas/livros ou outro material pelo menos uma vez por ano
- Separar os resíduos todos os dias
- Participar em pelo menos uma ação de limpeza de um espaço público por ano (praia, floresta, etc.)
- Não usar palhinhas, copos e pratos de plástico descartável
- Incentivar a família/ amigos a elaborar uma lista de compras de forma a reduzir a compra de produtos desnecessários.
- Incentivar a família/ amigos a fazer compras no comércio local e comprando produtos locais/portugueses
- outros compromissos _____

Nome: Roberto Garcia

Idade: 17

Aluno/Docente/Discente/Enc. De Educação/outro . aluno

Estabelecimento do Ensino: FPA DRE

Concelho: Alcochete Email (opcional) _____

COMPROMISSO DE AÇÃO PELO CLIMA

- INDIVIDUAL -

TAC



Este ano e no futuro, comprometo-me a:

- Participar ativamente nas "brigadas" do Programa Eco-Escolas
- Contribuir para a plantação de pelo menos 1 árvore por ano
- Fechar sempre a torneira durante o banho e quando lavo os dentes
- Ir a pé ou de bicicleta para a escola pelo menos duas vezes por semana
- Usar sempre o transporte público nas deslocações casa-escola em vez do transporte individual
- Fazer caminhadas com regularidade
- Reduzir o consumo de carne, comendo no máximo 3 refeições de carne por semana
- Comer sopa e fruta todos os dias
- Doar roupas/livros ou outro material pelo menos uma vez por ano
- Separar os resíduos todos os dias
- Participar em pelo menos uma ação de limpeza de um espaço público por ano (praia, floresta, etc.)
- Não usar palhinhas, copos e pratos de plástico descartável
- Incentivar a família/ amigos a elaborar uma lista de compras de forma a reduzir a compra de produtos desnecessários.
- Incentivar a família/ amigos a fazer compras no comércio local e comprando produtos locais/portugueses
- outros compromissos _____

Nome: Mafalda Vieira

Idade: 16

Aluno/Docente/Discente/Enc. De Educação/outro . Aluna

Estabelecimento do Ensino: EPAJRC

Concelho: Alcobaca Email (opcional) 1774_mv@epadcc.pt

COMPROMISSO DE AÇÃO PELO CLIMA - INDIVIDUAL -

TAC



Este ano e no futuro, comprometo-me a:

- Participar ativamente nas "brigadas" do Programa Eco-Escolas
- Contribuir para a plantação de pelo menos 1 árvore por ano
- Fechar sempre a torneira durante o banho e quando lavo os dentes
- Ir a pé ou de bicicleta para a escola pelo menos duas vezes por semana
- Usar sempre o transporte público nas deslocações casa-escola em vez do transporte individual
- Fazer caminhadas com regularidade
- Reduzir o consumo de carne, comendo no máximo 3 refeições de carne por semana
- Comer sopa e fruta todos os dias
- Doar roupas/livros ou outro material pelo menos uma vez por ano
- Separar os resíduos todos os dias
- Participar em pelo menos uma ação de limpeza de um espaço público por ano (praia, floresta, etc.)
- Não usar palhinhas, copos e pratos de plástico descartável
- Incentivar a família/ amigos a elaborar uma lista de compras de forma a reduzir a compra de produtos desnecessários.
- Incentivar a família/ amigos a fazer compras no comércio local e comprando produtos locais/portugueses
- outros compromissos _____

Nome: Ângela Cunha

Idade: 15

Aluno/Docente/Discente/Enc. De Educação/outro . Aluno

Estabelecimento do Ensino: EPADRC

Concelho: Alcobaca Email (opcional) _____

COMPROMISSO DE AÇÃO PELO CLIMA

- INDIVIDUAL -



TAC

Este ano e no futuro, comprometo-me a:

- Participar ativamente nas "brigadas" do Programa Eco-Escolas
- Contribuir para a plantação de pelo menos 1 árvore por ano
- Fechar sempre a torneira durante o banho e quando lavo os dentes
- Ir a pé ou de bicicleta para a escola pelo menos duas vezes por semana
- Usar sempre o transporte público nas deslocações casa-escola em vez do transporte individual
- Fazer caminhadas com regularidade
- Reduzir o consumo de carne, comendo no máximo 3 refeições de carne por semana
- Comer sopa e fruta todos os dias
- Doar roupas/livros ou outro material pelo menos uma vez por ano
- Separar os resíduos todos os dias
- Participar em pelo menos uma ação de limpeza de um espaço público por ano (praia, floresta, etc.)
- Não usar palhinhas, copos e pratos de plástico descartável
- Incentivar a família/ amigos a elaborar uma lista de compras de forma a reduzir a compra de produtos desnecessários.
- Incentivar a família/ amigos a fazer compras no comércio local e comprando produtos locais/portugueses
- outros compromissos _____

Nome: Sérgio Belga

Idade: 16

Aluno/Docente/Discente/Enc. De Educação/outro . Aluno

Estabelecimento do Ensino: Escola

Concelho: _____ Email (opcional) _____

COMPROMISSO DE AÇÃO PELO CLIMA

- INDIVIDUAL -

TAC



Este ano e no futuro, comprometo-me a:

- Participar ativamente nas "brigadas" do Programa Eco-Escolas
- Contribuir para a plantação de pelo menos 1 árvore por ano
- Fechar sempre a torneira durante o banho e quando lavo os dentes
- Ir a pé ou de bicicleta para a escola pelo menos duas vezes por semana
- Usar sempre o transporte público nas deslocações casa-escola em vez do transporte individual
- Fazer caminhadas com regularidade
- Reduzir o consumo de carne, comendo no máximo 3 refeições de carne por semana
- Comer sopa e fruta todos os dias
- Doar roupas/livros ou outro material pelo menos uma vez por ano
- Separar os resíduos todos os dias
- Participar em pelo menos uma ação de limpeza de um espaço público por ano (praia, floresta, etc.)
- Não usar palhinhas, copos e pratos de plástico descartável
- Incentivar a família/ amigos a elaborar uma lista de compras de forma a reduzir a compra de produtos desnecessários.
- Incentivar a família/ amigos a fazer compras no comércio local e comprando produtos locais/portugueses
- outros compromissos _____

Nome: afonso galo Gonçalves

Idade: 16

Aluno/Docente/Discente/Enc. De Educação/outro . aluno

Estabelecimento do Ensino: EPADAC

Concelho: _____ Email (opcional) _____

COMPROMISSO DE AÇÃO PELO CLIMA

- INDIVIDUAL -

TAC



Este ano e no futuro, comprometo-me a:

- Participar ativamente nas "brigadas" do Programa Eco-Escolas
- Contribuir para a plantação de pelo menos 1 árvore por ano
- Fechar sempre a torneira durante o banho e quando lavo os dentes
- Ir a pé ou de bicicleta para a escola pelo menos duas vezes por semana
- Usar sempre o transporte público nas deslocações casa-escola em vez do transporte individual
- Fazer caminhadas com regularidade
- Reduzir o consumo de carne, comendo no máximo 3 refeições de carne por semana
- Comer sopa e fruta todos os dias
- Doar roupas/livros ou outro material pelo menos uma vez por ano
- Separar os resíduos todos os dias
- Participar em pelo menos uma ação de limpeza de um espaço público por ano (praia, floresta, etc.)
- Não usar palhinhas, copos e pratos de plástico descartável
- Incentivar a família/ amigos a elaborar uma lista de compras de forma a reduzir a compra de produtos desnecessários.
- Incentivar a família/ amigos a fazer compras no comércio local e comprando produtos locais/portugueses
- outros compromissos _____

Nome: Isaac Rebelo

Idade: 79

Aluno/Docente/Discente/Enc. De Educação/outro . aluno

Estabelecimento do Ensino: Epadora

Concelho: _____ Email (opcional) _____

COMPROMISSO DE AÇÃO PELO CLIMA - INDIVIDUAL -



TAC

Este ano e no futuro, comprometo-me a:

- Participar ativamente nas "brigadas" do Programa Eco-Escolas
- Contribuir para a plantação de pelo menos 1 árvore por ano
- Fechar sempre a torneira durante o banho e quando lavo os dentes
- Ir a pé ou de bicicleta para a escola pelo menos duas vezes por semana
- Usar sempre o transporte público nas deslocações casa-escola em vez do transporte individual
- Fazer caminhadas com regularidade
- Reduzir o consumo de carne, comendo no máximo 3 refeições de carne por semana
- Comer sopa e fruta todos os dias
- Doar roupas/livros ou outro material pelo menos uma vez por ano
- Separar os resíduos todos os dias
- Participar em pelo menos uma ação de limpeza de um espaço público por ano (praia, floresta, etc.)
- Não usar palhinhas, copos e pratos de plástico descartável
- Incentivar a família/ amigos a elaborar uma lista de compras de forma a reduzir a compra de produtos desnecessários.
- Incentivar a família/ amigos a fazer compras no comércio local e comprando produtos locais/portugueses
- outros compromissos _____

Nome: Pepe Fontaço Idade: 17

Aluno/Docente/Discente/Enc. De Educação/outro . EPA DRC aluno

Estabelecimento do Ensino: _____

Concelho: _____ Email (opcional) _____

COMPROMISSO DE AÇÃO PELO CLIMA

- INDIVIDUAL -



TAC

Este ano e no futuro, comprometo-me a:

- Participar ativamente nas "brigadas" do Programa Eco-Escolas
- Contribuir para a plantação de pelo menos 1 árvore por ano
- Fechar sempre a torneira durante o banho e quando lavo os dentes
- Ir a pé ou de bicicleta para a escola pelo menos duas vezes por semana
- Usar sempre o transporte público nas deslocações casa-escola em vez do transporte individual
- Fazer caminhadas com regularidade
- Reduzir o consumo de carne, comendo no máximo 3 refeições de carne por semana
- Comer sopa e fruta todos os dias
- Doar roupas/livros ou outro material pelo menos uma vez por ano
- Separar os resíduos todos os dias
- Participar em pelo menos uma ação de limpeza de um espaço público por ano (praia, floresta, etc.)
- Não usar palhinhas, copos e pratos de plástico descartável
- Incentivar a família/ amigos a elaborar uma lista de compras de forma a reduzir a compra de produtos desnecessários.
- Incentivar a família/ amigos a fazer compras no comércio local e comprando produtos locais/portugueses
- outros compromissos _____

Nome: Daniel João da Daga

Idade: 16

Aluno/Docente/Discente/Enc. De Educação/outro . Aluno

Estabelecimento do Ensino: EPADAC

Concelho: Daniel Email (opcional) _____

COMPROMISSO DE AÇÃO PELO CLIMA

- INDIVIDUAL -



TAC

Este ano e no futuro, comprometo-me a:

- Participar ativamente nas "brigadas" do Programa Eco-Escolas
- Contribuir para a plantação de pelo menos 1 árvore por ano
- Fechar sempre a torneira durante o banho e quando lavo os dentes
- Ir a pé ou de bicicleta para a escola pelo menos duas vezes por semana
- Usar sempre o transporte público nas deslocações casa-escola em vez do transporte individual
- Fazer caminhadas com regularidade
- Reduzir o consumo de carne, comendo no máximo 3 refeições de carne por semana
- Comer sopa e fruta todos os dias
- Doar roupas/livros ou outro material pelo menos uma vez por ano
- Separar os resíduos todos os dias
- Participar em pelo menos uma ação de limpeza de um espaço público por ano (praia, floresta, etc.)
- Não usar palhinhas, copos e pratos de plástico descartável
- Incentivar a família/ amigos a elaborar uma lista de compras de forma a reduzir a compra de produtos desnecessários.
- Incentivar a família/ amigos a fazer compras no comércio local e comprando produtos locais/portugueses
- outros compromissos _____

Nome: Gaetano Valente

Idade: 13

Aluno/Docente/Discente/Enc. De Educação/outro . Aluno

Estabelecimento do Ensino: EPADRC

Concelho: _____ Email (opcional) _____

COMPROMISSO DE AÇÃO PELO CLIMA

- INDIVIDUAL -



Este ano e no futuro, comprometo-me a:

- Participar ativamente nas "brigadas" do Programa Eco-Escolas
- Contribuir para a plantação de pelo menos 1 árvore por ano
- Fechar sempre a torneira durante o banho e quando lavo os dentes
- Ir a pé ou de bicicleta para a escola pelo menos duas vezes por semana
- Usar sempre o transporte público nas deslocações casa-escola em vez do transporte individual
- Fazer caminhadas com regularidade
- Reduzir o consumo de carne, comendo no máximo 3 refeições de carne por semana
- Comer sopa e fruta todos os dias
- Doar roupas/livros ou outro material pelo menos uma vez por ano
- Separar os resíduos todos os dias
- Participar em pelo menos uma ação de limpeza de um espaço público por ano (praia, floresta, etc.)
- Não usar palhinhas, copos e pratos de plástico descartável
- Incentivar a família/ amigos a elaborar uma lista de compras de forma a reduzir a compra de produtos desnecessários.
- Incentivar a família/ amigos a fazer compras no comércio local e comprando produtos locais/portugueses
- outros compromissos _____

Nome: Ana Vendeiro

Idade: 56

Aluno/Docente/Discente/Enc. De Educação/outro . Docente

Estabelecimento do Ensino: EPADRC, Alcabala

Concelho: Alcabala Email (opcional) anabela.vendeiro@epadrc.pt

COMPROMISSO DE AÇÃO PELO CLIMA

- INDIVIDUAL -



Este ano e no futuro, comprometo-me a:

- Participar ativamente nas "brigadas" do Programa Eco-Escolas
- Contribuir para a plantação de pelo menos 1 árvore por ano
- Fechar sempre a torneira durante o banho e quando lavo os dentes
- Ir a pé ou de bicicleta para a escola pelo menos duas vezes por semana
- Usar sempre o transporte público nas deslocações casa-escola em vez do transporte individual
- Fazer caminhadas com regularidade
- Reduzir o consumo de carne, comendo no máximo 3 refeições de carne por semana
- Comer sopa e fruta todos os dias
- Doar roupas/livros ou outro material pelo menos uma vez por ano
- Separar os resíduos todos os dias
- Participar em pelo menos uma ação de limpeza de um espaço público por ano (praia, floresta, etc.)
- Não usar palhinhas, copos e pratos de plástico descartável
- Incentivar a família/ amigos a elaborar uma lista de compras de forma a reduzir a compra de produtos desnecessários.
- Incentivar a família/ amigos a fazer compras no comércio local e comprando produtos locais/portugueses
- outros compromissos _____

Nome: EMÍLIA PAULA VALE BRILLO

Idade: 09

Aluno/Docente/Discente/Enc. De Educação/outro . DOCENTE

Estabelecimento do Ensino: EPAORE

Concelho: ARCOZELA Email (opcional) EMILIA.BRILLO@EPAORE.PT