

COMPROMISSO DE AÇÃO PELO CLIMA

- ESCOLA -



o Estabelecimento de Ensino Centro Social Paroquial do Barrio no concelho de Alcobaca compromete-se neste ano letivo 2025/2026 e até 2029/2030, a contribuir para o cumprimento das metas estabelecidas pelo ODS 13 (ação climática), através da implementação das seguintes ações:

- Recolher, analisar e comunicar os eco-compromissos assumidos pelos alunos no âmbito da Rota
- Agilizar recursos físicos e humanos para a implementação eficaz das ações previstas no Plano de Ação Eco-Escolas e aprovadas pelo Conselho Eco-Escolas
- Calcular a pegada carbónica da escola e tomar medidas para reduzir em ___% até 2030
- Trabalhar anualmente o tema das alterações climáticas em pelo menos um dos domínios da Educação para a Cidadania
- Promover práticas colaborativas e desenvolver projetos assentes na interdisciplinaridade
- Realizar a monitorização e avaliação de ações concretas com impacto positivo em termos de sustentabilidade na escola e/ou comunidade
- Divulgar as ações #ecoescolasfazpeloclima realizadas pela escola publicando-as nomeadamente em <https://globalactiondays.abae.pt/>, associando-se assim ao movimento #fazpeloclima
- Dotar todas as salas com recipientes de triagem de resíduos e recolher pelo menos mais duas fileiras para além das embalagens (ex: REEE, roupas, óleos, etc.)
- Contribuir ativamente para a produção de energias renováveis através da instalação de (novos) painéis solares na escola nos próximos 2 anos
- Promover eficiência energética, revendo os sistemas de climatização, isolamento térmico e iluminação
- Incentivar a comunidade escolar a adotar formas e deslocação casa-escola mais sustentáveis, nomeadamente promovendo o uso da bicicleta ou do transporte partilhado
- Educar para hábitos alimentares mais saudáveis e sustentáveis, nomeadamente através da redução do sal e açúcar e introdução de fruto e alternativas vegetarianas no bar e cantina da escola
- Manter anualmente uma horta biológica, utilizando-a também como recurso pedagógico e de sensibilização para o consumo dos produtos biológicos e de proximidade
- Sensibilizar a comunidade escolar, incluindo os Pais e Encarregados de Educação, para a temática das Alterações Climáticas, desenvolvendo projetos conjuntos para redução e compensação de emissões de gases com efeito de estufa
- Desenvolver formas de valorização do espaço verde escolar (ex: charcos com vida, plantas autóctones, identificação das plantas), no sentido de o tornar um recurso pedagógico de qualidade
- outros compromissos _____
- outros compromissos _____

CENTRO SOCIAL PAROQUIAL

DE

Ana Barrio
BARRIO

Assinatura do(a) Diretor do Estabelecimento de Ensino (ou de quem o/a represente):

Data: 28-05-2026

COMPROMISSO DE AÇÃO PELO CLIMA - INDIVIDUAL -



Este ano e no futuro, comprometo-me a:

- Participar ativamente nas “brigadas” do Programa Eco-Escolas
- Contribuir para a plantação de pelo menos 1 árvore por ano
- Fechar sempre a torneira durante o banho e quando lavo os dentes
- Ir a pé ou de bicicleta para a escola pelo menos duas vezes por semana
- Usar sempre o transporte público nas deslocações casa-escola em vez do transporte individual
- Fazer caminhadas com regularidade
- Reduzir o consumo de carne, comendo no máximo 3 refeições de carne por semana
- Comer sopa e fruta todos os dias
- Doar roupas/livros ou outro material pelo menos uma vez por ano
- Separar os resíduos todos os dias
- Participar em pelo menos uma ação de limpeza de um espaço público por ano (praia, floresta, etc.)
- Não usar palhinhas, copos e pratos de plástico descartável
- Incentivar a família/ amigos a elaborar uma lista de compras de forma a reduzir a compra de produtos desnecessários.
- Incentivar a família/ amigos a fazer compras no comércio local e comprando produtos locais/portugueses
- outros compromissos* _____

Nome: Ana Cristina Ferreira Trindade Idade: 52

Aluno/Docente/Discente/Enc. De Educação/outro: diretora técnica

Estabelecimento do Ensino: Centro Social Paroquial do Bairro

Concelho: Aleixo Email (opcional) amtrindadeacb@gmail.com

COMPROMISSO DE AÇÃO PELO CLIMA - INDIVIDUAL -



Este ano e no futuro, comprometo-me a:

- Participar ativamente nas “brigadas” do Programa Eco-Escolas
- Contribuir para a plantação de pelo menos 1 árvore por ano
- Fechar sempre a torneira durante o banho e quando lavo os dentes
- Ir a pé ou de bicicleta para a escola pelo menos duas vezes por semana
- Usar sempre o transporte público nas deslocações casa-escola em vez do transporte individual
- Fazer caminhadas com regularidade
- Reduzir o consumo de carne, comendo no máximo 3 refeições de carne por semana
- Comer sopa e fruta todos os dias
- Doar roupas/livros ou outro material pelo menos uma vez por ano
- Separar os resíduos todos os dias
- Participar em pelo menos uma ação de limpeza de um espaço público por ano (praia, floresta, etc.)
- Não usar palhinhas, copos e pratos de plástico descartável
- Incentivar a família/ amigos a elaborar uma lista de compras de forma a reduzir a compra de produtos desnecessários.
- Incentivar a família/ amigos a fazer compras no comércio local e comprando produtos locais/portugueses
- outros compromissos* _____

Nome: Patrícia Sousa Eusebio Idade: 28
Aluno/Docente/Discente/Enc. De Educação/outro: coordenadora Eco-Escolas
Estabelecimento do Ensino: Centro Social Paroquial do Bazar
Concelho: Alcobaca Email (opcional) _____